

# Zdrowie mam, bo o siebie dbam



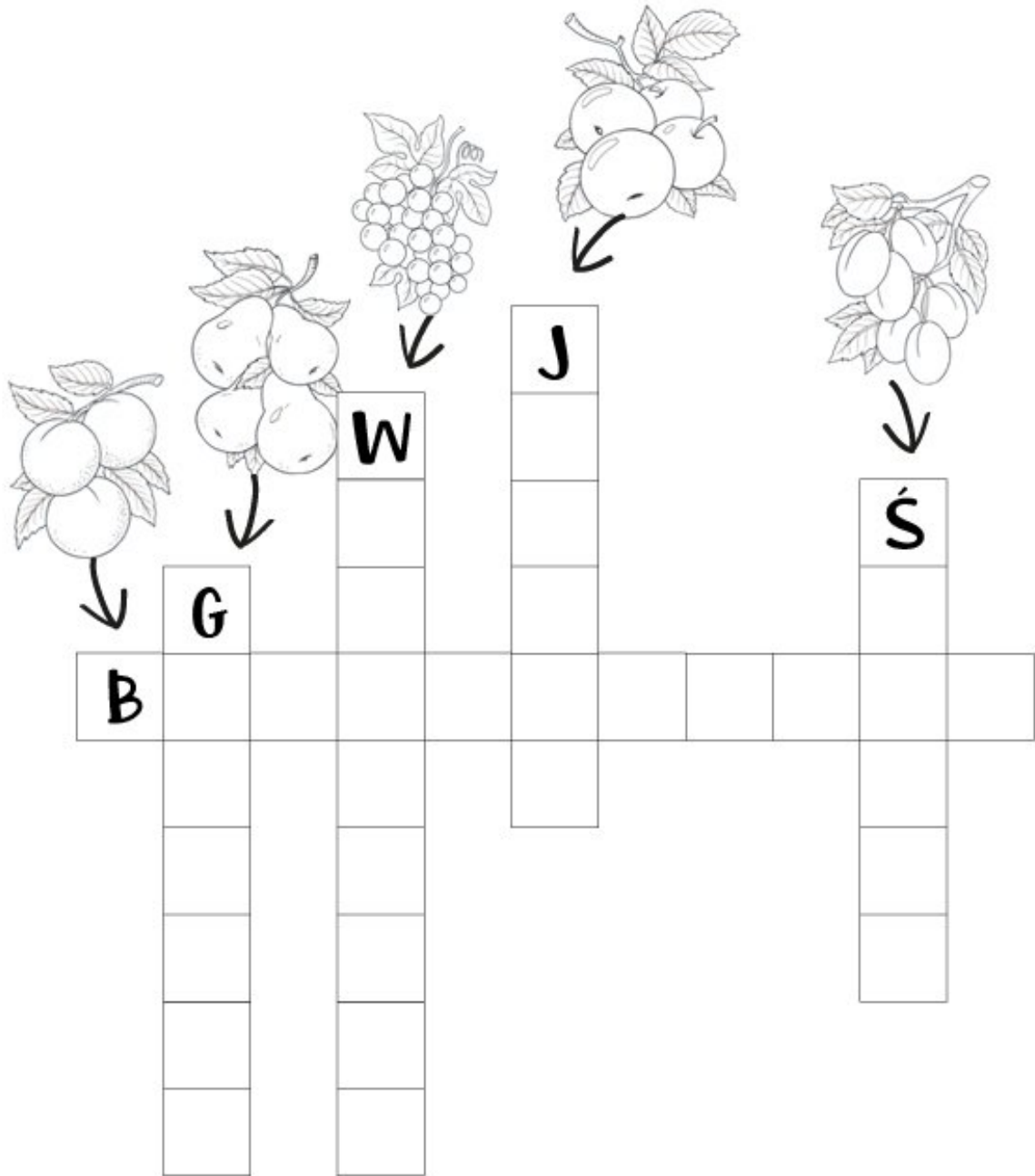
DBAM O SIEBIE, RĘCE MYJĘ  
ZĘBY, BUZIĘ ORAZ SZYJĘ  
KĄPIĘ W WANNIE PO DNIU CAŁYM  
BY ZARAZKI POSPADAŁY

I ODŻYWIAM SIĘ TEŻ ZDROWO!  
ZDROWO ZNACZY KOLOROWO  
PRZY JEDZENIU NIE GRYMASZĘ  
JEM WARZYWA ORAZ KASZE

NA SPACERY, CO DZIEŃ CHODZĘ  
PRZY POGODZIE, NIEPOGODZIE  
NIE PRZEGRZEWAM SIĘ, NIE ZIĘBIĘ  
MAM UBRANIE ODPOWIEDNIE

GIMNASTYKA TO PODSTAWA  
WIĘC Z OCHOTĄ JĄ UPRAWIAM  
NA ROWERZE JEŹDŻĘ SOBIE  
ALBO TAŃCZĘ – SPORT TO ZDROWIE!

**Autor: Agata Dziechciarczyk**



Po zabawie i spacerze  
mądry maluch mydło bierze  
i szoruje tak dokładnie,  
aż bakteria z rączek spadnie.



endo.pl