

Moda & Uroda

Hejka!

Wiem, że „Moda i Uroda” dawno się nie pojawiała, ale wreszcie po długim czasie jest kolejne wydanie :) Tytułem dzisiejszego wpisu jest „Owocowa Moc”, czyli najlepsze domowe patenty na urodę. Dzisiaj będą 4 patenty na pomarańcze. Bez zbędnego gadania... Zaczynamy!

Pomarańcze

1. Lekarstwo na łamliwe włosy

Potrzebujesz: sok z ½ pomarańczy, 4 łyżki oleju sezamowego, 2 łyżki twarożku, 2 łyżki mleka.

Tak to się robi: Wymieszaj wszystkie składniki i równomiernie nałóż powstałą paczkę na świeżo umyte i wciąż wilgotne włosy. Po 30 minutach dokładnie umyj włosy.

2. Krem regenerujący

Potrzebujesz: 1 pomarańczę, 30 g suszonych kwiatów pomarańczy (znajdziesz je w sklepie zielarskim), 1 łyżeczkę oleju sezamowego, 4 łyżeczki żółtego wosku pszczelego, 2 łyżeczki lanoliny, 1 bawełnianą ściereczkę. **Tak to się robi:** Dokładnie umyj pomarańczę i – nie obieraj jej ze skórki! – podziel na części. W garnku wymieszaj kawałki owocu z suszonymi liśćmi pomarańczy i zalej całość 250 ml gotującej się wody. Przykryj garnek przykrywką i odstaw na 20 h. Następnie odcedź wywar, używając do tego bardzo gęstego sitka lub bawełnianej ściereczki. Do dużego garnka z gotującą się wodą wstaw mniejszy, w którym roztopisz razem pszczeli wosk, olej sezamowy i lanolinę. Po ostygnięciu, wlej tę mieszaninę do garnka w wywarem z kwiatów i owocu pomarańczy. Powstały krem przełóż do czystego słoiczka. Przechowuj go w lodówce i zużyj w ciągu trzech tygodni.

3. Oczyszczający tonik

Potrzebujesz: trochę skórki pomarańczowej, 250 ml wody, 1 łyżeczkę rozmarynu. **Tak to się robi:** Wrzuć wszystkie składniki do garnka i zalej je wodą. Podgrzewaj tak, by wywar gotował się przez 10 min. Po ostygnięciu, przelej go przez sitko do czystej buteleczki. Przecieraj twarz nasączonym w nim wacikiem.

4. Oczyszczająca maska

*Potrzebujesz: Trochę świeżo wyciśniętego soku z pomarańczy, 1 łyżeczkę gęstego, ale nadal płynnego miodu. **Tak to się robi:** Dodaj do miodu tyle soku z pomarańczy, żeby z tej mieszanki powstała gęsta pasta. Nałóż ją na twarz na 5-10 min, po czym dokładnie spłucz.*

*To na tyle dzisiaj, w kolejnym wydaniu kolejne patenty na owoce. Mam dla Was jeszcze sposoby na banany i jabłka. Do zobaczenia za tydzień!
Narką!!!*

Pisała dla Was Milka

Źródło: Gazeta „Bravo Girl!”