

Hejka!

Witam Was w kolejnym wydaniu „Moda i Uroda”.

Dziś następne 4 patenty na owoce! Tym razem bierzemy się za jabłkę!

Jabłka

1. Oczyszczająca maska do twarzy. Potrzebujesz: 2 jabłka, 1 łyżeczkę soku z cytryny, 1 łyżeczkę miodu. **Tak to się robi:** Umyj jabłko, zetrzyj je na tarce i wymieszaj ze świeżo wyciśniętym sokiem z cytryny i miodem. Powstałą maseczkę nałóż na twarz na 10 min.

2. Płukanka nadająca włosom połysk. Potrzebujesz: ocet jabłkowy, wodę. **Tak to się robi:** Po każdym myciu włosów, opłukuj je mieszanką zrobioną z ½ litra wody i ¼ filiżanki octu jabłkowego. Pozwól płukance działać przez 10 min, po czym dokładnie spłucz ją z włosów.

3. Krem przeciwtrądzikowy. Potrzebujesz: 1 jabłko, 2 łyżki soku cytrynowego, 50 ml soku z pomarańczy. **Tak to się robi:** Zetrzyj jabłko na tarce, dodaj do niego pozostałe składniki i wstaw mieszankę do lodówki. Wieczorem wcieraj ją w miejsca, w których masz trądzik.

4. Maseczka nawilżająca. Potrzebujesz: 1 jabłko, 1-2 łyżki twarożku. **Tak to się robi:** Zetrzyj jabłko na drobnej tarce i wymieszaj ją z twarożkiem. Powstałą w ten sposób pastę nałóż na twarz. Po 30 min spłucz ją chłodną wodą.

To na tyle w tym wydaniu „Mody i Urody”! Widzimy się za tydzień, ale nie w tym cyklu tylko w nowej serii DIY, czyli zrób to sam :) Za tydzień zajmiemy się pomysłami na prezenty dla bliskich na święta :) Dobra, to wszystko co miałam na teraz!

Naraka!

Pisała dla Was Milka

Źródło: Gazetka „Bravo Girl!”

